Centro Agropecuario La Granja

Proceso Gestión de la Formación Profesional Integral

"TALLER"
"RECREACION DE GRUPOS TURISTICOS CHAPARRAL"

Información General

Regional: TOLIMA **Centro de formación:** AGROPECUARIO LA GRANJA

Programa de Formación: ANIMACION DE GRUPOS EN RECORRIDOS TURISTICOS 13530524

Competencia: DISEÑAR PROGRAMAS TURÍSTICOS CONFORME A LOS REQUERIMIENTOS DELMERCADO Y/O SOLICITUD DEL CLIENTE.

Aprendiz: Magdalena Torres Valencia. ficha: 3090406

Instructor: MAYERLIN MORALES PARRA AVSD

Ciudad: NATAGAIMA CHAPARRAL **Fecha:** 2-10-2024

Magda T

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja



Concepto de Recreación

La recreación es el conjunto de fenómenos y relaciones que surgen en el proceso de aprovechamiento del tiempo libre, mediante la actividad terapéutica, profiláctica, cognoscitiva, deportiva o artística-cultural, sin que para ello sea necesario una compulsión externa y mediante los cuales se obtiene felicidad, satisfacción, inmediata y desarrollo de la personalidad.

La recreación como medio para satisfacer el tiempo libre, no es un factor relegado en el desarrollo socio-económico en nuestro proceso, por el contrario por una necesidad social, que permite llegar al permanente enriquecimiento físico y espiritual del hombre.

La Recreación es la actitud positiva del individuo hacia la vida en el desarrollo de actividades para el tiempo, que le permitan trascender los limites de la conciencia y el logro del equilibrio biológico y social, que dan como resultado una buena salud y una mejor calidad de vida.

Magda 2

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja

1) **Que es la recreación** Producir de nuevo algo divertir, alegrar, deleitar, distraer.

2) **¿Qué hace un recreador? Y quienes pueden ser?**

El recreador organiza actividades recreativas que incluyan varias personas. Organiza y ejecuta programas de recreación. Cualquier persona que tenga manejo de ritmo y coordinación para dirigir actividades recreativas.

3) **Metodología para enseñar un juego**
Adaptabilidad y flexibilidad que brinda las practicas agiles, para crear experiencias de juegos excepcionales.

4) **¿Qué actividades recreativas conoces y cuales practicabas de niño?**
Saltar lazo, jugar al escondidas, golosa.

5) **Diga dos actividades recreativas que puedan practicar los adultos mayores y dos los niños de preescolar.**
Nadar, practicar Yoga, caminar.

Rincar, saltar en un pie, construir bloques, con barras y pelota.

Magda 3

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja